



# Livsnyderrejse til Rom 21. – 25. april 2025

## Mandag:

### Flyafgang fra Danmark:

Der er planmæssig afrejse med fly fra Kastrup lufthavn kl. 11,10. Deltagere med "provins-tilslutning" modtager direkte besked om afrejsetidspunktet. Mødetid i lufthavnen er *mindst* en time før afgang.

### Ankomst til Rom:

Forventet ankomst til Roms lufthavn kl. 13,45. Efter at have fået udleveret bagagen beder vi om at man straks går gennem sikkerhedskontrollen og ud i ankomsthallen. Her mødes vi med forfatteren og Rom-kenderen Helge Kamp, der har sørget for transport ind til Rom. Nærmere information om mødested i lufthavnen følger inden afrejse.

### Slentretur og middag på Ristorante Abruzzi

Efter at have pakket ud og sluppet lidt af ovenpå rejsen, mødes vi med Helge Kamp på hotellet kl. 17,30 for at tage ud på en lille times slentretur, der slutter ved intet mindre end Ristorante Abruzzi.

Her skal vi udover stedets elegante antipasti opleve verdens absolut bedste Carbonara.

Det er således et særdeles godt og velrenommeret køkken fra regionen Abruzzen, der skal danne rammen om rejsens første middag i Rom.

Efter middagen går vi gennem Rom tilbage til hotellet, og mon ikke en og anden falder for et besøg på en af cafeerne på vejen.



## Tirsdag:

### Palazzo Colonna.

Vi mødes på hotellet kl. 10,00 for at tage på besøg hos Oddone Colonna.

Oddone Colonna blev den første pave i Rom efter "det store skisma" i den katolske kirke, hvor paverne havde opholdt sig i Avignon.

Vi besøger således hjemmet for en af de absolut mest magtfulde og betydningsfulde paver i Rom.

Palazzo Colonna, der er den prægtigste pavebolig i Rom, er kun åbent for besøg i et kort tidsrum om lørdagen og efter særlig aftale.

Vi har fået en særlig aftale og besøger Palazzo Colonna i selskab med dygtig og historisk uddannet guide.



### Frokost på Ristorante Pollarola

Efter besøget hos Martin V, kikker vi ind hos Andrea og hans far der har tilberedt en let frokost til os.



### Middag på Hostaria Costanza

Vi mødes på hotellet kl. 19,30 for at besøge Hostaria Costanza der er ganske smagfuldt indrettet i intet mindre end Pompejus teater, så det er de store historiske omgivelser der skal danne rammen om aftenens måltid her på Piazza Paradiso lige midt i Rom.



**Onsdag:**

### **Udflugt til Tivoli med besøg i Villa d'Este**

Vi mødes på hotellet kl. 10,00 for at begive os ud på en helt fantastisk oplevelsestur til "bjergene" sydøst for Rom, hvor vi skal besøge byen Tivoli og den imponerende Villa d'Este med alle de utroligt smukke fontæner.

Der bliver også tid til at gå rundt i byen på egen hånd.

På turen til Tivoli gør vi holdt ved den store smukke San Paolo Fuori le Mura.

Denne betagende valfartskirke er en helt fantastisk oplevelse.



## **Middag på Hostaria Al Pompiere**

Vi mødes på hotellet kl. 19,00 for at kikke indenfor "hos brandmanden" som Signora Nicoletta Monteferri har valgt at kalde sin stilfulde restaurant indrettet i det tidligere Palazzo di Beatrice Censi.

Dette er og bliver et suverænt spisested i særdeles elegante omgivelser og det er da også en af Helge Kamp's absolutte favoritter.

Efter middagen nyder vi den smukke romerske aften på slentreturen over Piazza Campo dei Fiori og Piazza Navona.



## **Torsdag:**

### **Formiddagstur og frokost på Ristorante Alle Fratte di Trastevere.**

Vi mødes på hotellet kl. 11,00 for at begive os på endnu en vidunderlig slentretur, der fører os gennem Trastevere, der af mange betegnes som den mest ærkeromerske del af Rom.

Frokosten er for en ægte romer dagens absolut vigtigste måltid, og traditionen tro besøger vi som rejsens sidste spisested intet mindre end Helge Kamps absolutte favorit blandt sine madhuler.

Stedet drives af en festlig familie fra Napoli, så det er det absolut folkelige og livlige, der skal sætte punktum for livsnyderrejsen

Ristorante Alle Fratte di Trastevere er og bliver indbegrebet af en livsnyderrejse, så denne frokost er en særdeles kær og populær gentagelse.



Efter frokosten bedes hørertelefonen afleveret i receptionen på hotellet.

## **Fredag:**

### **Afrejse fra Rom.**

Vi mødes på hotellet kl. 11,30 for at tage til lufthavnen.

Flyet afgår kl. 14,35 og da der kan være voldsom trafik på dette tidspunkt af dagen, er det vigtigt at alle møder op til tiden.

Rejsen arrangeres af Helge Kamp med rejsebureauet  
Samson Travel A/S som teknisk rejsearrangør

*[Livsnyderrejser.dk](http://Livsnyderrejser.dk)*

Med kendskab til den italienske folkesjæl tages der naturligvis ethvert tænkeligt forbehold for ændringer i dette program

## **Ristorante Abruzzi**

### **Antipasto Abruzzi**

Appetitvækkere med grillede grøntsager og lokale charcuterivarer

### **Rigatoni alle carbonara (uno per due)**

Stedets helt uovertrufne specialitet i let anretning.

### **Pana Cotta con Salsa ai Frutti di Bosco**

Flødedessert med skovens frugter

### **Caffè**

Italiensk kaffe

### **Caffè**

Italiensk kaffe

### **Bevande della casa (½ vino rosso/bianco + aqua)**

Til middagen serveres ½ flaske rød eller hvidvin efter valg og mineralvand

(Pris inkl. drikkevarer pr. person 59,- euro)

## **Ristorante La Pollarola**

### **Ravioli ricotta e spinaci fatti in casa con pomodori freschi e basilico**

Hjemmelavede pastapuder med ost og spinat i salsa af friske, solmodne tomater.

### **Fragoline di bosco con zabaione o frutta fresca**

Vaniliedessert med sæssonens friske frugter fra skoven

### **Caffè**

Italiensk kaffe

### **Bevande della casa (½ vino rosso/bianco + aqua)**

Til middagen serveres ½ flaske rød eller hvidvin efter valg og mineralvand

(Pris inkl. drikkevarer pr. person 52,- euro)

## **Middag på Hostaria Costanza**

### **Fiori di Zucca, Olive Ascolane, Crocchette di Formaggio, Pizza calda con Patè e Mascarpone**

Costanza's lille symfoni af appetitvækkere

### **Filetto di Manzo al Barolo con patate duchessa e verdura**

Mør fillet, der har ligget natten over i Barolo-rødvin

### **Mousse allo Zabaione**

Cremeret dessert med æg, sukker og vin

### **Caffè**

Italiensk espressokaffe

### **Bevande della casa**

Til middagen serveres ½ flaske rød eller hvidvin efter valg og mineralvand

(Pris pr. person inkl. 75,- euro)

## **Hostaria Al Pompiere**

### **Carciofo alla giudia e fiore di zucca ripieno**

Artiskok og fritteret squashblomst på jødisk vis

### **Baccalà alla romano con contorni**

Elegant tilberedt torsk på romersk vis

### **Sorbetto di Limone**

Citron-sorbetis

### **Caffè**

Italiensk espressokaffe

### **Bevande della casa**

Til middagen serveres ½ flaske rød eller hvidvin efter valg og mineralvand

(Pris pr. person inkl. 58,- euro)

## **Ristorante Alle Fratte di Trastevere**

### **Bruschetta al pomodoro e basilico**

Appetitvækkere bestående af grillet brød med tomater krydret med basilikum

### **Spaghetti Bolognese (uno per due)**

Lille pastaret med kødsovs (den ægte)

### **Saltimbocca alla Romana con patate al forno**

Kalveschnitzel med skinke og salvie, serveret med ovnbagte kartofler

### **Tiramisu**

Typisk italiensk kaffedessert

### **Caffé / Cappuccino**

Kaffe efter eget valg

### **Bevande della casa**

Til middagen serveres ½ flaske rød eller hvidvin efter valg og mineralvand

(Pris pr. person inkl. drikkevarer 79,- euro)

## **Bustur til bjergbyen Tivoli og besøg i Villa d'Este**

Busudflugten til Tivoli, entre til Villa d'Este og autoriseret lokalguide koster 69 euro.

## **Palazzo Colonna**

Privat, eksklusivt besøg af Palazzo Colonna inklusiv autoriseret guide. 65,- euro